

TOLERANCIA: Habitación de nuestro organismo a una sustancia, lo que hace que ésta provoque un efecto menor.

Consecuencia: Para conseguir el mismo efecto de antes, podemos/tenemos que beber más.

(falso mito del "aguante", como algo positivo).



¿ cómo afecta a nuestra mente?

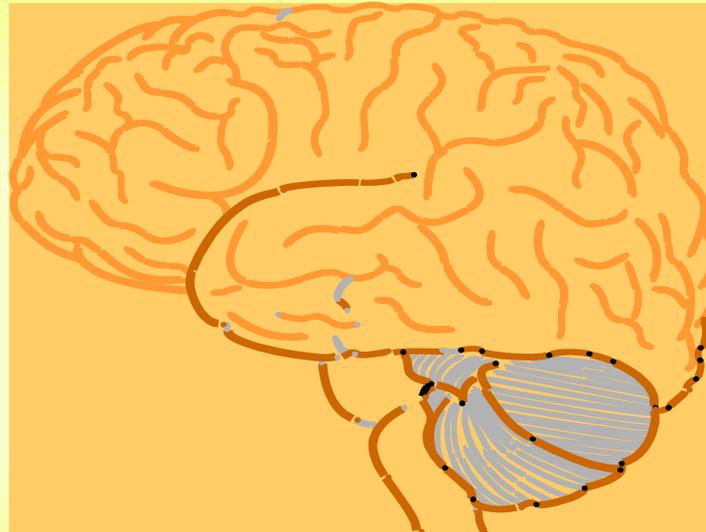
Inmadurez

Carácter frágil y
baja tolerancia ante
el sufrimiento

Complejo de
inferioridad

Complejo de
culpabilidad

Distorsión de las
pautas de relación



!! Y AFECTA A NUESTROS SISTEMAS
DE RECOMPENSA Y APRENDIZAJE !!



Deterioro
intelectual

Desequilibrio
emocional

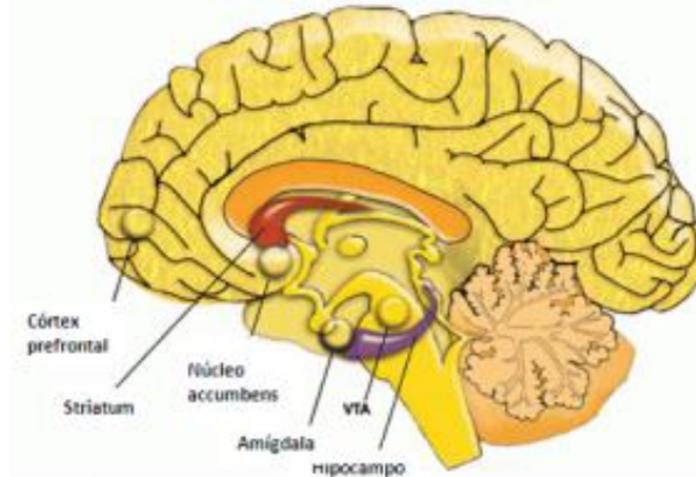
Distorsión en el
área sexual

Pérdida progresiva
de los intereses
vitales

Complicaciones
psiquiátricas:
depresión, alucinosis
alcohólica, delirium
tremens, celos
patológicos...

SISTEMA DE RECOMPENSA O SISTEMA MESOLÍMBICO DOPAMINÉRGICO

(Núcleo accumbens, tálamo, hipotálamo, amígdala y corteza prefrontal)



Esquema general de las áreas del sistema de recompensa. Tomado de Braidot, 2017.

El circuito de recompensa utiliza el placer (dopamina) para fijar comportamientos que tenderemos a repetir.

SE PRUEBA...

SE SIGUEN
TOMANDO,
YA QUE NO SE VEN
SUS PROBLEMAS

LAS CONSUMES LOS
FINES DE SEMANA
DIVERSIÓN, AMIGOS

CADA VEZ QUE SALGO
ME "COJO
EL PUNTO"...

...HASTA QUE TE DAS
CUENTA DE QUE
NO SABES ESTAR
SIN "PONERTE A GUSTO"



CONTROL

CONSUMO
HABITUAL

ASOCIACIÓN A
SITUACIONES,
AMISTADES...

ESTILO
DE VIDA,
SE ASOCIA
DIVERSIÓN
AL CONSUMO

¿¿QUIEN CONTROLA
AHORA A QUIÉN??