

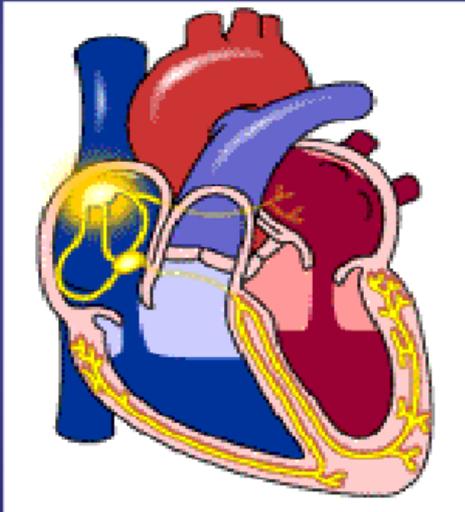
ALGUNOS DE LOS COMPONENTES DEL TABACO:



NICOTINA

Es la causante del poder adictivo del tabaco.
Además, tiene otros efectos como aumento
del ritmo cardíaco y de la presión arterial.

La droga: Nicotina



En el Sistema cardiovascular:



- Aumenta la frecuencia cardíaca.
- Aumenta la presión arterial.
- Aumenta la respiración.
- Produce vasoconstricción cutánea.
- Disminuye la temperatura corporal.

ALGUNOS DE LOS COMPONENTES DEL TABACO:



Es comparable al alquitrán de las carreteras. Se deposita en los alveolos pulmonares dificultando la espiración. Ocasiona enfermedades muy graves, como el cáncer.



ALGUNOS DE LOS COMPONENTES DEL TABACO:

MONOXIDO DE CARBONO

Monóxido de carbono



Es un gas tóxico que afecta a la sangre y disminuye la capacidad de ésta para proporcionar oxígeno al organismo. El monóxido de carbono acelera el ritmo del corazón y hace más difícil la respiración, especialmente cuando el fumador trata de hacer ejercicio físico



ALGUNOS DE LOS COMPONENTES DEL TABACO:



AMONIACO

Es utilizado en los tabacos llamados "light" para potenciar el poder adictivo de la nicotina.

¿ COMO AFECTA FUMAR?

SUS COMPONENTES:

La nicotina, el alquitrán, el monóxido de carbono, y todas las demás sustancias que se encuentran en un cigarrillo.

CORRIENTE PRIMARIA

Es el resultado de la combustión en la punta del cigarro (800 grados). La mayoría de sus componentes se convierten en otros, más tóxicos.

CORRIENTE SECUNDARIA

Es el 80 % del humo que sale por la punta del cigarro. En una oficina, un fumador "pasivo" rodeado de fumadores, puede fumar en un día la cantidad de alquitrán equivalente a 1 - 2 cigarrillos.

EFFECTOS NOCIVOS DE FUMAR:

- Cáncer (de muchos tipos)
- Problemas pulmonares (bronquitis, enfisema, tos crónica, disfonía...)
- Problemas cardiovasculares (mayor riesgo de infarto, arritmias, etc.).
- Efectos sobre el feto: riesgo de aborto, bajo peso al nacer, etc..)

fumador activo

Cáncer

Orofaringe

Laringe

Esófago

Tráquea, bronquios
y pulmones

Leucemia mieloide aguda

Estómago

Páncreas

Cuello uterino (mujeres)

Riñón y uréter

Vejiga

Enfermedades crónicas

Derrame

Ceguera y catarata

Periodontitis

Aneurisma aórtico

Enfermedad
coronaria

Aterosclerosis

Neumonía

Enfermedad
pulmonar obstructiva
crónica, asma y otros
efectos respiratorios

Fracturas de cadera

Efectos reproductivos
en la mujer (como una
disminución en la fertilidad)



Smoking
causes fatal lung cancer

A TENER EN CUENTA:

- CASI TODOS LOS NIÑOS O MENORES DE EDAD QUE PRUEBAN Y CONTINÚAN FUMANDO TABACO, ACABAN HACIÉNDOLO DE FORMA REGULAR.
- EL TABACO ES NOCIVO A LARGO PLAZO, AÚN SI SE FUMA EN PEQUEÑAS DOSIS (3-5 CIGARRILLOS AL DÍA).
- EN LA PRÁCTICA, LOS FUMADORES ACABAN TOMANDO DOSIS MÁS ALTAS (16 CIGARROS/DÍA ES EL PROMEDIO ACTUAL EN ESPAÑA)