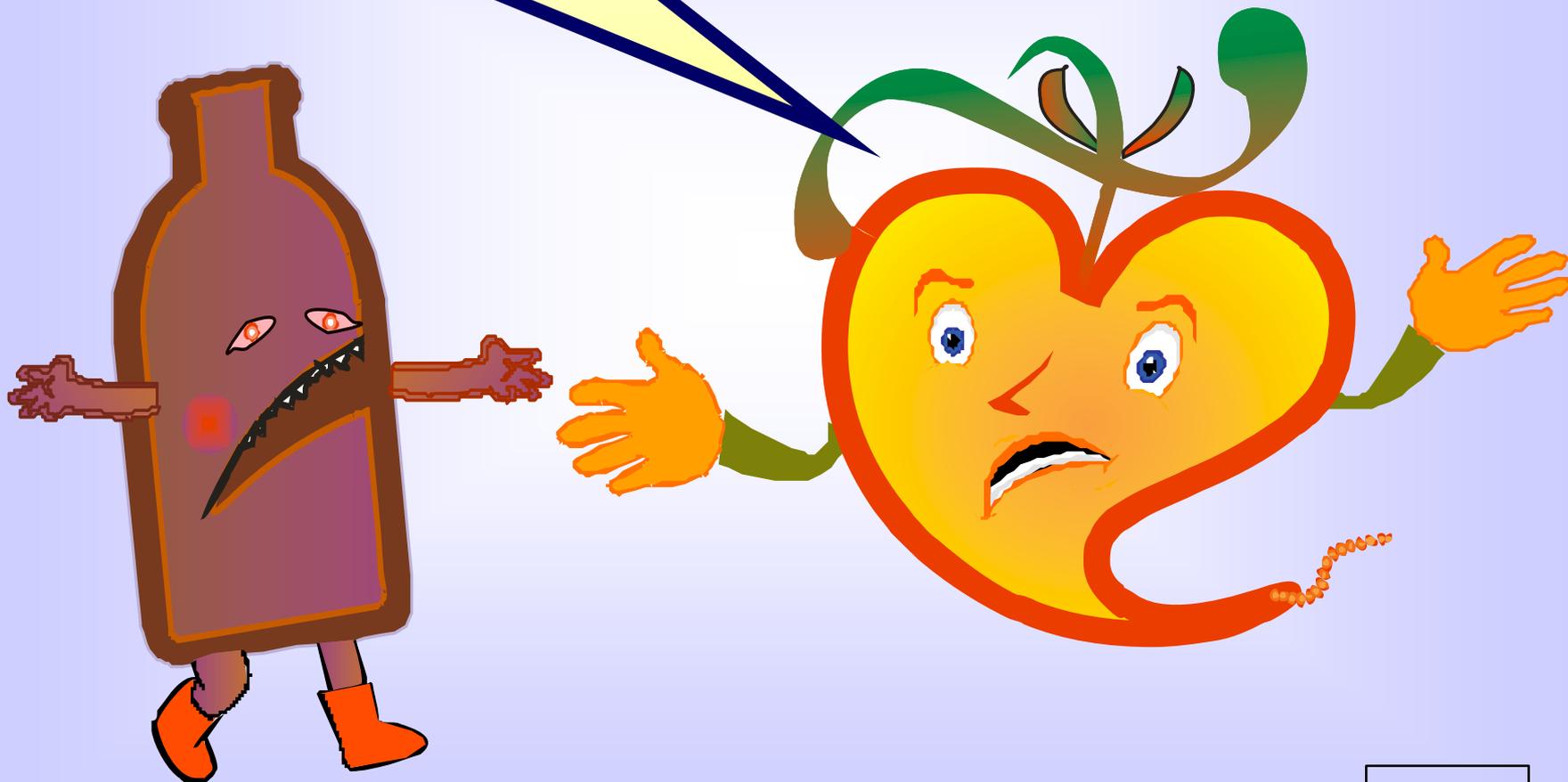


... TAMBIÉN...  
¡¡ MUCHO CUIDADO CON  
EL ALCOHOL !!



¡¡... PORQUE EL ALCOHOL NO SE QUEDA DETRÁS!!



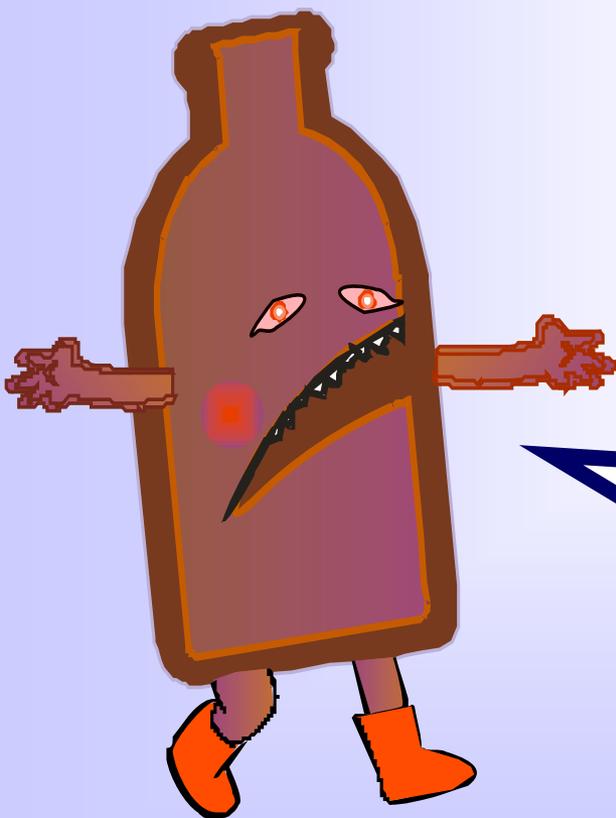
PUES YO ME LLAMO ALFREDO CO-HOLÓN PERO COMO ES TAN LARGO, ME LLAMAN... AL CO-HOLÓN

IGUAL QUE NICO-TINEZ, AL PRINCIPIO PAREZCO UN GRAN AMIGO, QUE AYUDA A SER MAYOR Y A DIVERTIRSE... ¡¡ PERO DESPUÉS, CUANDO COJAS CONFIANZA CONMIGO, PUEDO HACERTE MUCHO DAÑO!!

TAMBIÉN PUEDO PROVOCAR MUCHAS ENFERMEDADES, Y MUY GRAVES...

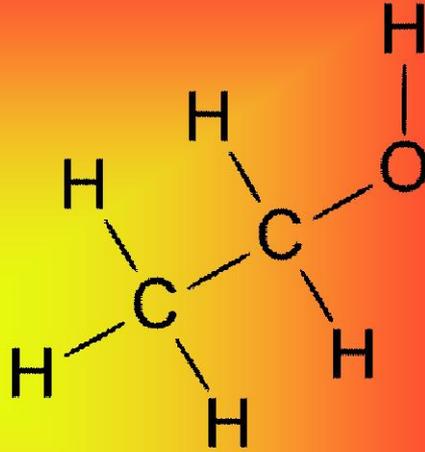
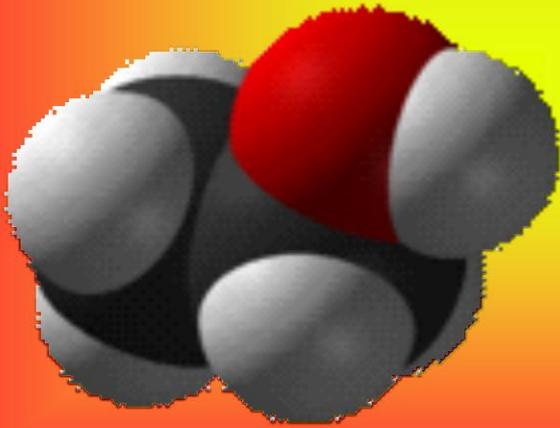
ADEMÁS, SOY TAN PELIGROSO QUE PUEDO PROVOCAR ACCIDENTES, PELEAS, RESACAS MUY MALAS, SEPARAR LAS FAMILIAS...

¡¡ Y CUIDADÍN CON CREERSE QUE CONMIGO SE PUEDE PASAR DE MIEDO, PORQUE DESPUÉS QUERRÁS PASARTELO BIEN SIN MÍ Y NO SABRÁS HACERLO!!



## ALGUNOS DATOS...

- \* Llamamos bebidas alcohólicas a aquellas que, entre sus componentes, llevan una sustancia denominada etanol o alcohol etílico.
- \* Proceden de zumos fermentados (de los frutos o del grano de diversas plantas) , en los que sus azúcares se han convertido en alcohol por el efecto de esa fermentación.
- \* También se pueden crear bebidas alcohólicas a través de otro proceso llamado destilación. Las bebidas destiladas contienen más alcohol que las fermentadas.
- \* Las primeras bebidas alcohólicas surgieron hace más de 10.000 años por fermentación espontánea.
- \* Es la droga más consumida en España, de la que más se abusa y la que más problemas sociales y sanitarios causa

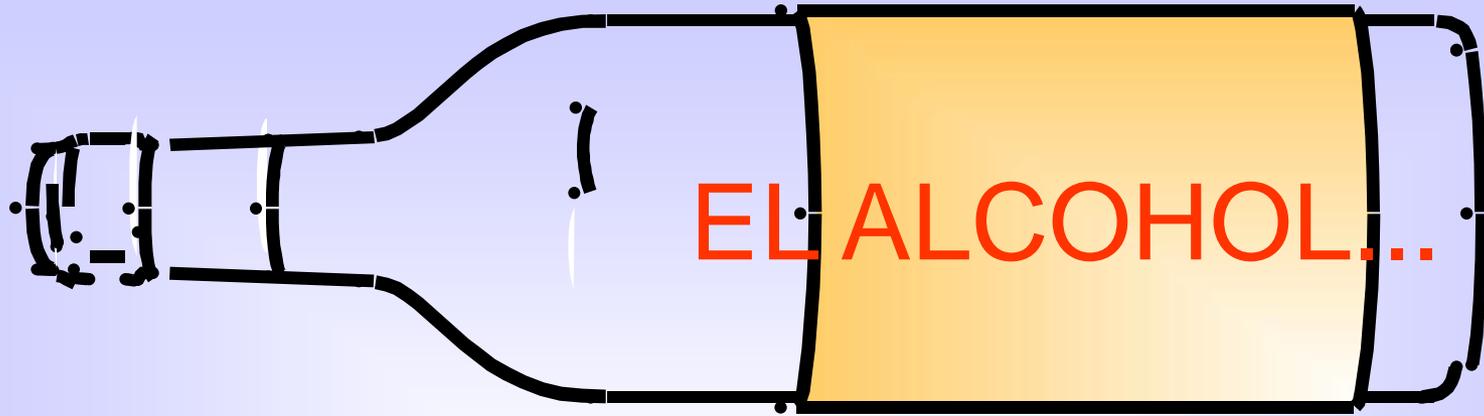


- Descoordinación motriz, ausencia del sentido del riesgo y de la realidad.

- Es un depresor del SNC
- Provoca euforia inicial, que da paso a enlentecimiento
- psíquico y orgánico

- Aumento del tiempo de reacción.
- Pérdida de memoria inmediata
- Cambios en el carácter.





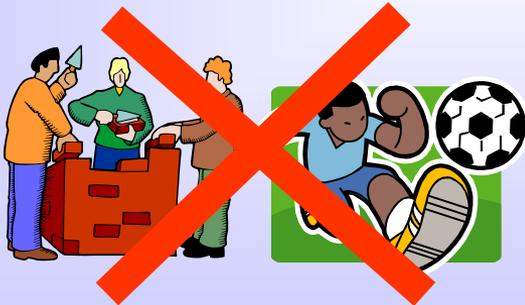
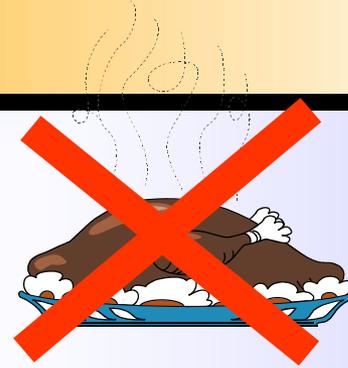
→ Es el mismo componente psicoactivo en todas las bebidas alcohólicas:

- Cerveza: de 3 a 10 % de etanol puro
- Vinos: de 8 a 12 %
- Aperitivos: de 14 a 24 %
- Destilados: desde coñac (38%) a ginebra o aguardiente (40%) o whisky y ron (entre 45 y 53 %).

→ Para saber la cantidad de alcohol:

Observar el porcentaje marcado en todas las botella de bebidas alcohólicas

# Algunos mitos sobre EL ALCOHOL...



## ¿Porqué vamos a hablar del alcohol?

Centro de atención y prevención de las adicciones (CAT):

- Historias abiertas durante 2021,  
en relación a sustancias: 69

× Alcohol: 30,43 % (21)

¿ QUE BUSCAN MUCHAS PERSONAS  
EN EL CONSUMO DE ALCOHOL?

HACER COMO HACEN LOS ADULTOS...

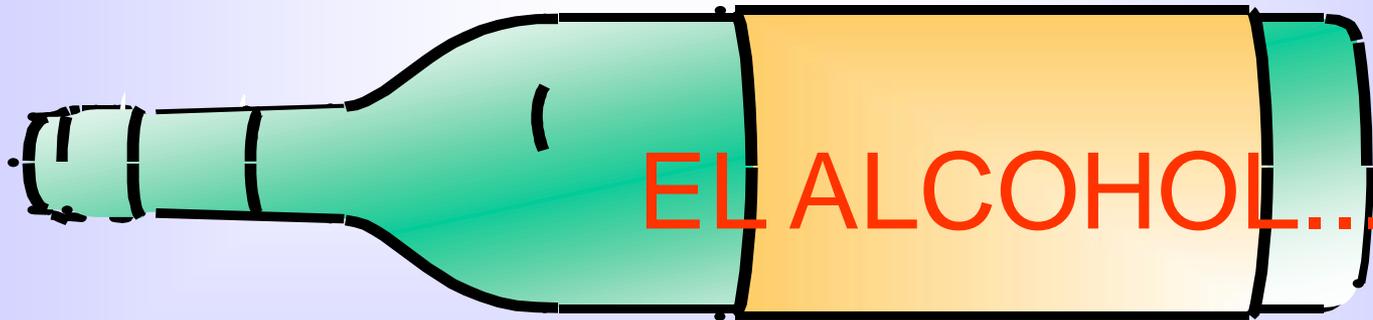
HACER LO QUE HACEN LOS DEMÁS...

FESTEJAR ALGO...

DIVERTIRSE (¿¿¿¿¿¿?????)...

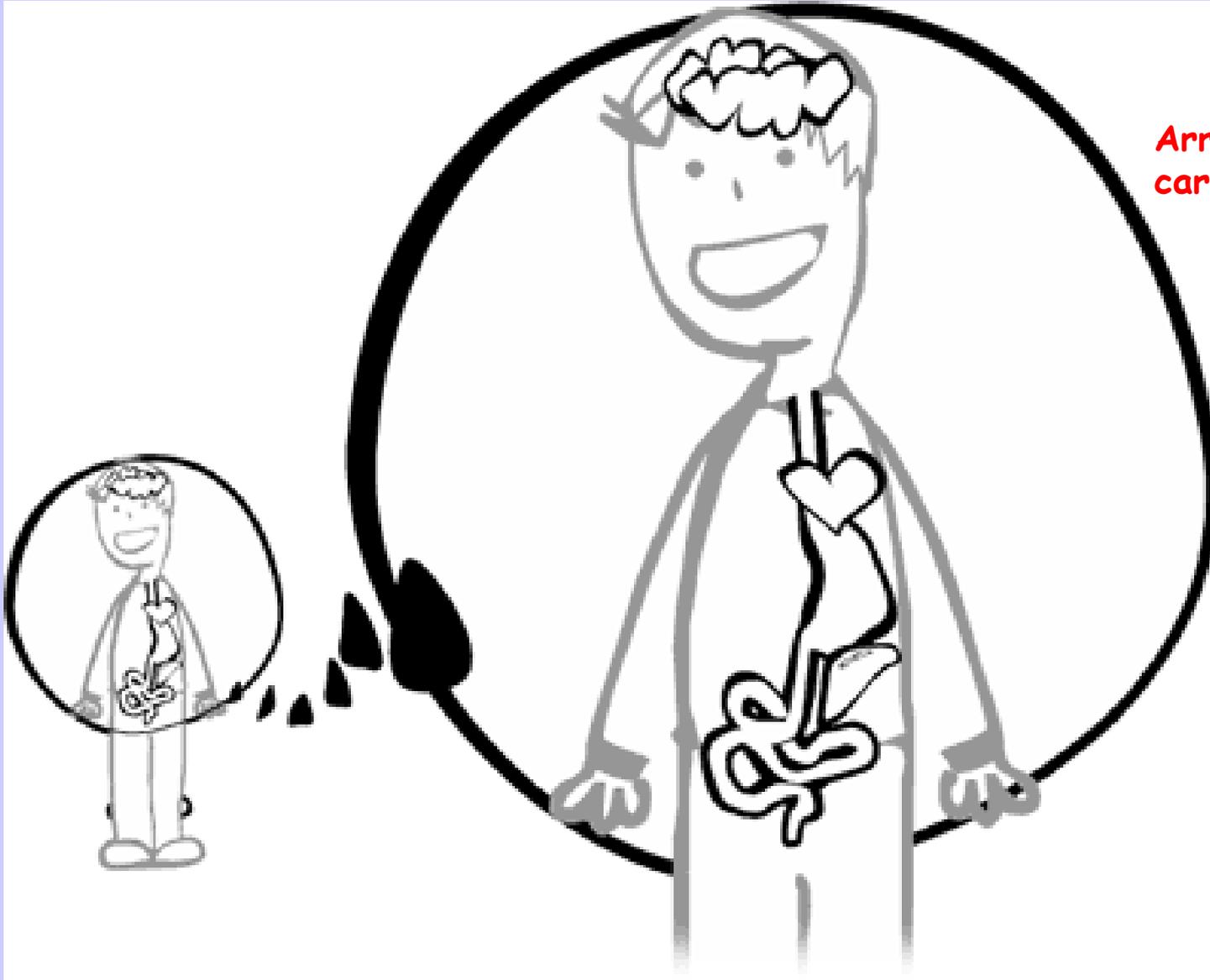
CIERTAS SENSACIONES...

SER EL PROTAGONISTA...



¿ COMO AFECTA, EN REALIDAD?





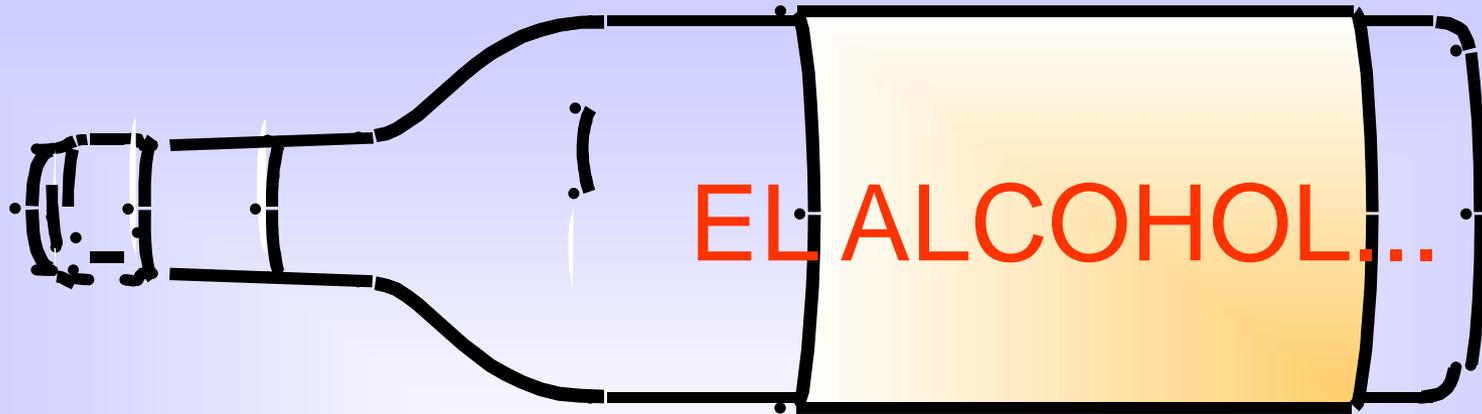
neurológicas

Arritmias, hipertensión,  
cardiomiopatías

Hepatitis, cirrosis  
hepáticas, cancer

Problemas gástricos  
(ulceras), gastritis

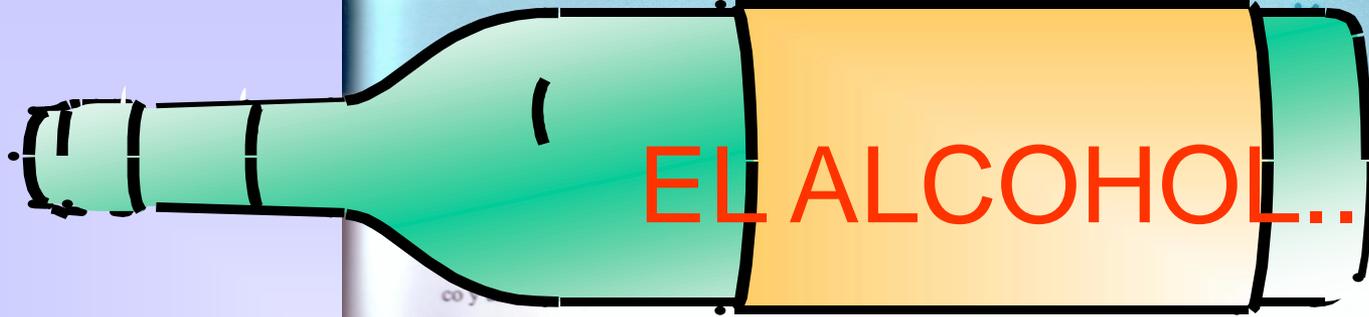




ii EN EL 43,1 % DE LOS FALLECIDOS EN ACCIDENTES DE TRÁFICO SUPERABAN LOS LÍMITES DE ALCOHOL !! (\*)  
EL 67 % DE ÉSTOS, SUPERABAN 1,2 G/L -0,25 G/L)

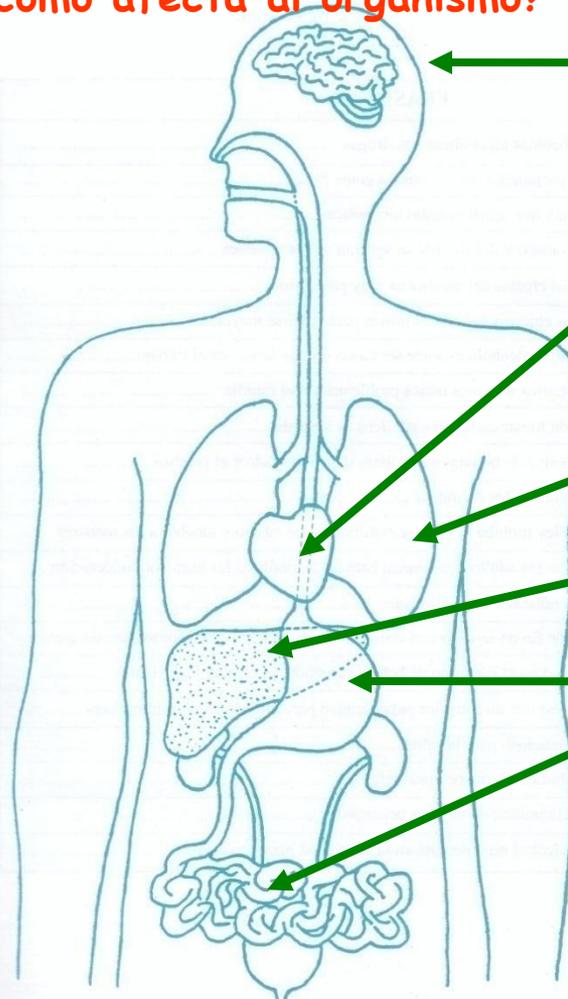
EN EL 56,63 % DE LOS FALLECIDOS POR ATROPELLO (\*)





# EL ALCOHOL...

¿ cómo afecta al organismo?



neurológicas

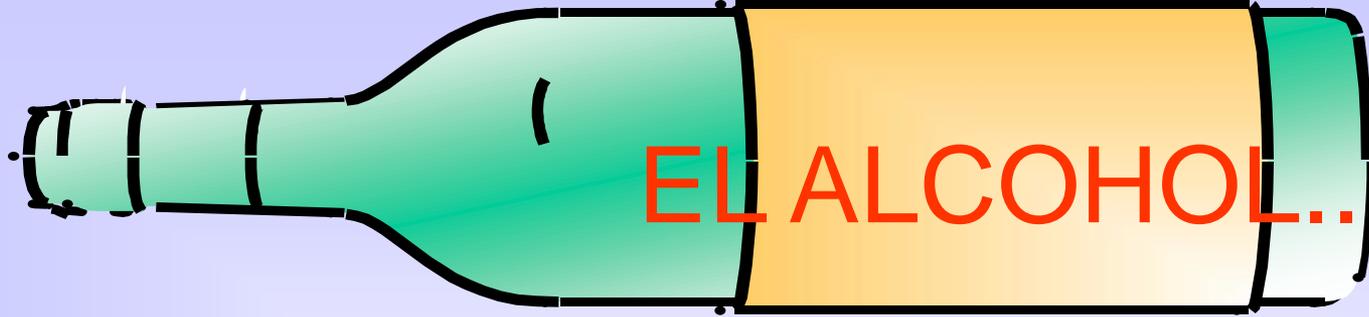
Arritmias, hipertensión,  
cardiomiopatías

Alitosis, bronquitis  
crónica, edema,  
tuberculosis, apnea

Hepatitis, cirrosis  
hepáticas, cancer

Problemas gastricos  
(ulceras), gastritis





¿ cómo afecta a nuestra mente?

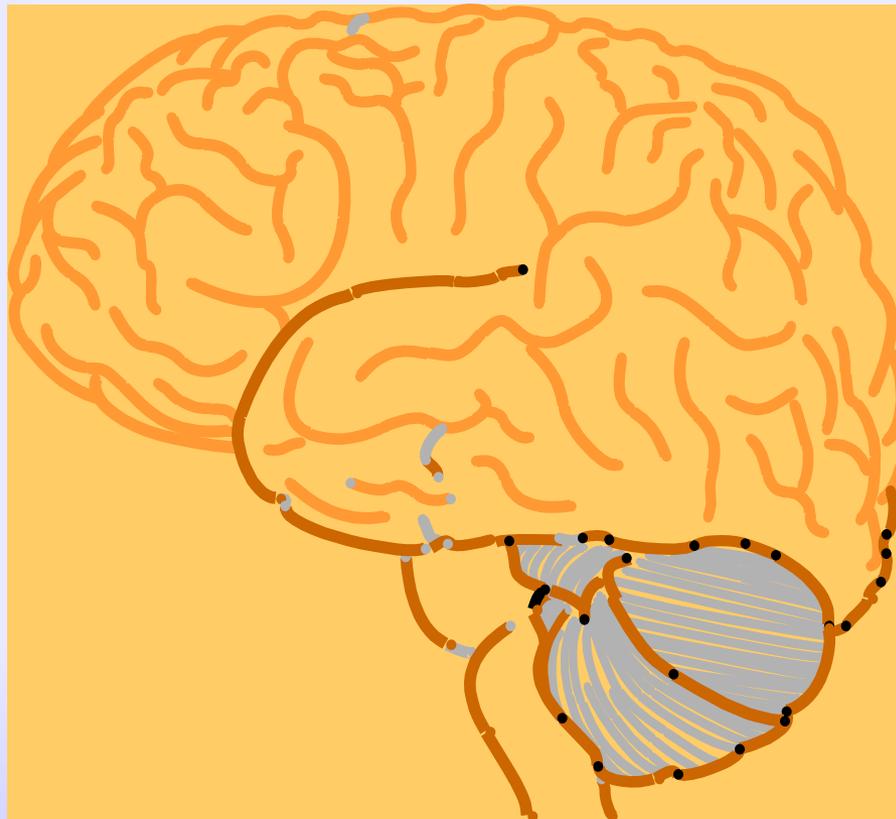
Inmadurez

Carácter frágil y  
baja tolerancia ante  
el sufrimiento

Complejo de  
inferioridad

Complejo de  
culpabilidad

Distorsión de las  
pautas de relación



Deterioro  
intelectual

Desequilibrio  
emocional

Distorsión en el  
área sexual

Pérdida progresiva  
de los intereses  
vitales

Complicaciones  
psiquiátricas:  
depresión, alucinosis  
alcohólica, delirium  
tremens, celos  
patológicos...

**!! PROBLEMAS DE ADICCIÓN !!**