











# 10 cosas que puedes hacer para fomentar la autoestima infantil



-  Demuestra siempre tu cariño, respeto y comprensión.
-  Dale responsabilidades según su edad.
-  Valora sus logros y reconoce sus esfuerzos.
-  Evita las comparaciones.
-  Enséñale a reconocer y aprender de sus errores.
-  Ayúdale a encontrar sus propias soluciones. Que sean personas autónomas.
-  Escucha y pregunta como se siente.
-  Evita cualquier calificativo negativo. Son las acciones que están mal hechas no las personas.
-  Refuerza sus conductas positivas.
-  Habla de forma clara y concisa. Los niños necesitan normas y límites según la edad.