



Delegación de Asuntos Sociales
e Igualdad
Ayuntamiento de Marchena



prevencion.marchena.es

tu portal de drogodependencias y adicciones



LA ADOLESCENCIA: AVANZANDO HACIA NUEVOS RETOS

**SITUACIONES
PADRES/ADOLESCENTES**

¿ HABILIDADES DE COMUNICACIÓN EN LA FAMILIA ?



FAMILIAS PROTECTORAS:

Sistema de relaciones cálidas y afectivas

Valoran la comunicación y la expresión de sentimientos,

Fomentan el desarrollo personal y la autonomía

Promueven que sus miembros se sientan, a la vez, queridos y protegidos

Mantienen un contexto de normas y límites claros

Transmiten valores, estilos de vida, creencias y actitudes que promueven el Autocuidado

→ **IMPORTANTE LABOR EDUCATIVA, AUNQUE SEA SIN MANUAL**

¿ COMO EDUCAR... ... + APOYO + AFECTO + EXIGENCIA + RESPETO ?

LA COMUNICACIÓN

¿ PARA QUÉ NOS SIRVE?

¿...en la familia...?

INFORMACIÓN

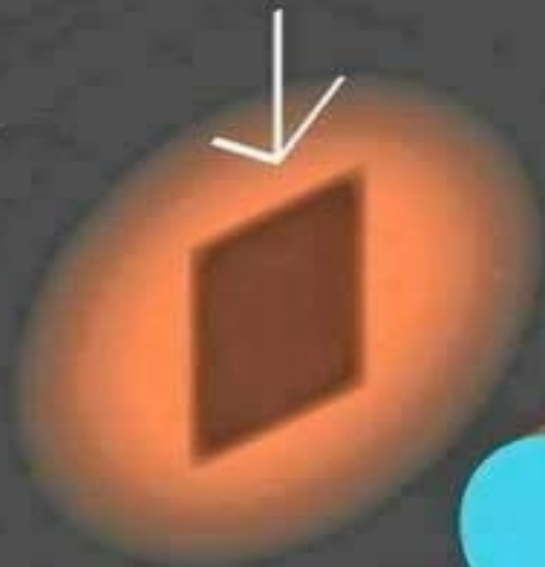
DIÁLOGO



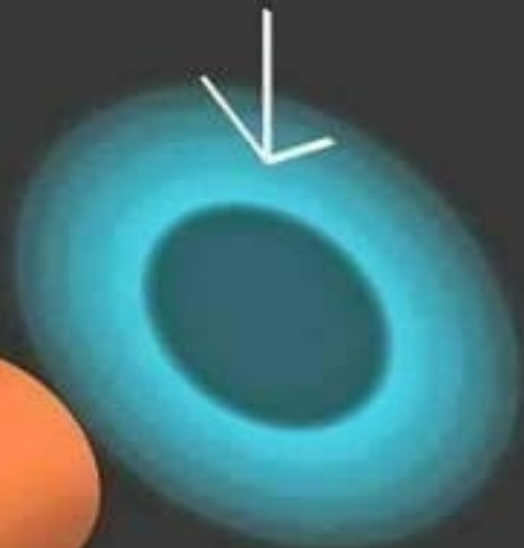
¿ Son 3 o son 4 ?



Esto es VERDAD



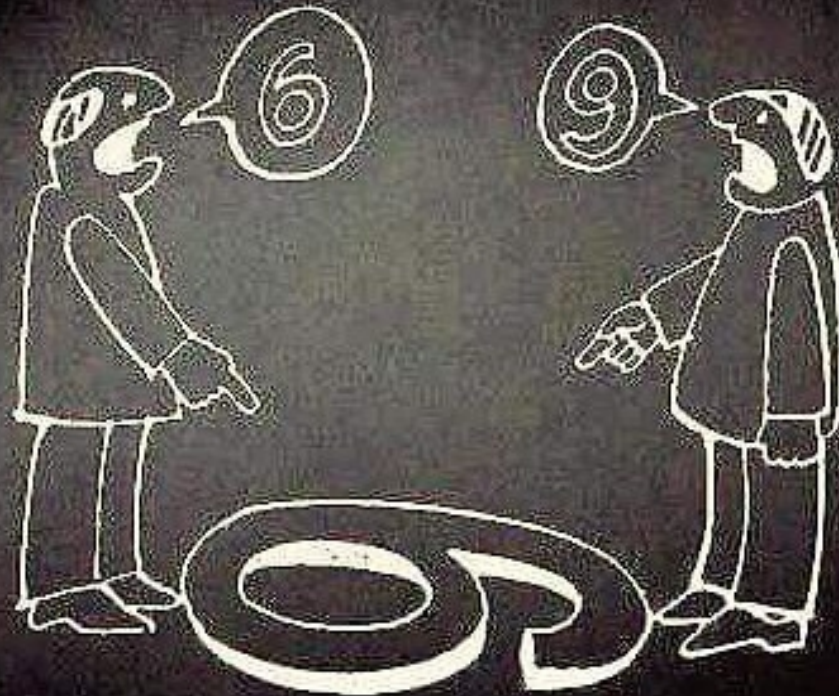
Esto es VERDAD



Esto es VERDAD

CADA CUAL PUEDE DEFENDER SU VERDAD,
PORQUE DEPENDE DEL ÁNGULO DESDE DONDE
LA INTERPRETE...

**Cada persona habla
desde su propia perspectiva**



**Escuchar las distintas versiones
te ofrece un panorama más claro.**

**El pensar diferente
no nos convierte en enemigos**

¿A VECES ME "COMUNICO", CON MI HIJO/A, DE MANERA...

...AUTORITARIA?

Utiliza (y genera) el miedo.
Poco interés por sus sentimientos, motivaciones y opiniones
La fuerza y la disciplina es el motor del cambio.

...CULPABILIZADORA?

Inexistencia de espacios para argumentar el motivo, las razones.
No se centra en las causas, sino en utilizar las emociones negativas como castigo
Puede promover dudas e inseguridades en el individuo, debido a que éste actúe debido al temor al posible sentimiento de culpa que pueda aparecer.

...SERMONEADORA?

Se transmite la verdad absoluta del progenitor, basada en su experiencia

...PASIVA,
INTRASCENDENTE?

Deja en manos del otro/a (o incluso de la Providencia) el conflicto. Con lo cual se transmite sensación de poca importancia de los sucesos ni de las emociones aparejadas

ESTILOS EDUCATIVOS EN LA FAMILIA

RELACIONES FAMILIARES	AFECTOS	CONTROL	EXIGENCIA
AUTORITARIAS	BAJO	ALTO	ALTA
PERMISIVAS	ALTO	ALTO	BAJA
INDEFINIDAS	BAJO	BAJO	BAJA
ASERTIVAS	ALTA	ALTA	ALTA

¿CUAL SERÍA EL ESTILO MAS EFECTIVO??